

Listă valori nutriționale

Valori nutriționale/ 100g de produs	Valoare energetică		Proteină %	Grăsimi/ lipide %	Glucide %	Sare mg%
	Kcal/ 100g produs	KJ/ 100g produs				
Delicii libaneze						
Falafel sandwich	250,9	1048,6	6,77	13,51	23,77	0,70
Saorma sandwich	251,0	1049,0	11,79	12,89	20,49	0,98
Saorma farfurie	256,0	1070,0	11,10	13,75	20,16	0,87
Megasaorma	241,1	1007,8	7,37	13,63	20,52	0,95
Frigaruî grill sandwich	248,85	1040,2	13,18	13,21	17,55	0,98
Taouk sandwich	239,2	999,8	8,52	12,86	20,65	0,70
Megataouk sandwich	232,48	971,75	7,21	12,94	20,14	0,77
Pizza						
Pizza Spring	254,0	1062,0	12,04	10,47	26,16	1,56
Pizza Regina	301,7	1261,2	14,29	14,28	26,91	1,71
Pizza Mexicana	296,4	1239,0	14,05	15,29	23,56	1,51
Pizza Quattro Formaggi	341,1	1425,8	15,42	13,78	36,52	1,81
Pizza Vegetariana	209,56	876,0	6,33	4,07	35,55	1,21
Pizza Pui	241,06	1007,64	10,76	6,73	32,77	1,32
Paste						
Paste Carbonara	186,06	780,0	8,06	9,03	16,96	1,08
Paste Milaneze	172,22	720,0	5,58	7,77	18,80	1,04
Paste Quattro Formaggi	203,4	852,0	8,46	9,63	19,39	1,15
Paste Arrabiatta	149,03	622,94	5,35	4,73	20,27	1,26
Burgeri						
Burger pui	227,0	949,0	11,07	9,99	21,64	1,03
Cheeseburger pui	230,28	962,6	11,84	11,39	18,49	0,92
Barbeque burger	221,2	924,5	12,05	9,78	19,71	0,88
Snitel vienez	300,0	1252,5	11,93	14,88	27,40	1,07
Salată						
Paste mexicane	117,8	492,3	3,03	1,91	21,36	1,24
Paste italiene	153,67	642,3	4,12	8,61	13,83	1,20
Paste cu legume	128,6	537,6	3,21	6,33	13,8	1,06
Orez cu legume	134,8	563,3	3,21	5,40	17,42	0,77
Orez cu sos maioneza	148,86	622,25	2,34	7,15	17,75	0,42
Orientală	111,3	465,1	1,46	2,13	20,85	1,01
Cartofi cu sos remoulade	128,2	536,0	1,54	5,90	16,35	0,95
A la rousee	117,14	489,6	1,51	6,67	11,93	1,11
Fasole batuta	169,98	710,53	3,78	9,80	15,45	0,98
Hommos	152,32	636,69	5,84	8,09	12,96	1,21
Salata de linte	97,14	406,03	3,37	5,71	7,37	0,78
Sfecla rosie	61,49	257,02	1,51	0,25	12,92	0,45
Zacusca	109,34	457,03	1,82	6,85	9,31	0,82
Fasole mexicana	110,73	462,87	8,58	0,59	17,9	0,50
Varza cu sos maioneza	155,0	648,0	1,32	12,61	7,88	0,60
Morcov cu sos maioneza	150,4	628,7	1,05	7,13	19,46	0,61
Cruditati cu sos maioneza	171,4	716,4	1,23	12,42	12,43	0,80
Varza cu marar	65,9	275,5	1,22	4,35	4,99	0,79
Americana	99,97	417,9	1,28	5,35	10,57	0,65
Fattoush (fatus)	87,6	366,3	1,58	3,07	12,83	0,11
Tabuli	76,79	321,00	1,44	5,40	5,04	0,80
Taraneasca	68,35	285,7	1,31	3,88	6,56	0,50
Chef	28,21	117,9	2,00	0,45	6,88	1,07
Variete	71,6	299,34	1,11	4,72	5,65	0,66
Salata de vara	48,83	204,1	0,78	4,63	5,51	0,55
Salata de praz	89,3	373,3	1,54	4,56	9,90	0,72
Varza rosie	66,13	276,41	1,33	3,05	7,88	0,38
Cruditati	48,96	204,65	1,74	0,90	8,16	0,29
Varza cu morcov	61,03	255,09	1,70	2,85	6,72	0,32
Spring Snitel	116,97	488,9	5,97	3,54	14,53	0,57
Spring Greek	99,39	415,4	3,44	4,70	10,14	0,64
Meniu "0 masă copioasă"						
O masa copioasa cu snitel pui, cartofi prajiti, salata de varza si sos	2106	8804	8,12	10,25	20,00	1,02
O masa copioasa cu snitel pui, cartofi prajiti, salata Coleslaw si sos	1540	6436	11,12	7,13	10,26	1,00
O masa copioasa cu snitel pui, cartofi prajiti, salata de castraveti acri si sos	2144	8962	8,18	10,67	19,93	1,05
O masa copioasa cu snitel pui, cartofi prajiti, salata de sfecla si sos	21464	89721	8,27	10,63	19,67	1,08
Pâine						
Lipie	307,5	1285,3	12,89	0,96	59,93	0,30
Paine salata	291,44	1218,20	6,56	2,28	59,35	0,85
Sosuri						
Ketchup dulce	112,9	471,9	1,04	0,13	26,2	1,15
Ketchup picant	118,3	494,6	1,12	0,22	27,24	1,34
Pasta de usturoi	374,1	1563,8	1,33	26,49	29,83	1,61
Pasta proaspata de usturoi	455,5	1904,05	2,23	29,45	42,07	1,91
Sos dulce acrisor	80,36	335,88	0,63	0,07	18,81	1,15
Cartofi						
Cartofi pai	256,0	1070,1	3,13	11,30	33,68	1,09
Desert						
Cheesecake	275,21	1150,4	8,66	10,45	34,76	0,36
Baclava	441,91	1847,2	6,30	20,44	55,12	0,15
Ecler	236,6	989,0	3,20	10,54	30,6	0,31
Tarta de casa cu mar	299,17	1250,5	5,13	9,72	45,79	0,12
Tarta de casa cu dovleac	283,34	1184,4	4,76	7,37	47,63	0,10
Tarta de casa cu nuca	444,90	1859,67	9,05	20,32	53,37	0,12
Tarta de casa cu ciocolata	417,90	1746,82	5,72	34,80	17,27	0,15
Băuturi						
Cappucino vienezese	73,35	306,58	1,30	4,32	6,79	0,12
Cappucinno	42,54	177,83	1,43	2,26	3,82	0,10
Nescafe Frappe	75,42	315,26	1,66	2,33	11,45	0,12
Ciocolata calda	81,17	339,3	1,89	2,75	11,67	0,08
Coca Cola	42	180	0	0	10,6	0
Coca Cola Zero	0,2	0,9	0	0	0,0	0,01
Fanta portocale	42	178	0	0	10,3	0
Fanta Madness	58	245	0	0	14,1	0
Fanta lamaie	48	203	0	0	11,7	0
Fanta exotic	43	184	0	0	10,7	0
Schweppes Mandarin	42	178	0	0	10,2	0
Schweppes Bitter Lemon	52	221	0	0	12,6	0
Schweppes Kinley Tonic	37	158	0	0	8,9	0
Sprite	41	176	0	0	10,2	0,01
Burn	62	263	0,4	0	14,5	0,02
Apa minerala/plata Dorna	0	0	0	0	0	0
Apa minerala carbogazoasa Dorna	0	0	0	0	0	0
Cappy nectar portocale 0,5l	47	199	0	0	11,5	0
Cappy nectar portocale 330ml	46	195	0	0	10,9	0
Cappy nectar piersici 0,5l	50	211	0	0	12,2	0,02
Cappy nectar piersici 330ml	49	208	0	0	12	0
Cappy nectar mere 330ml	47	199	0	0	11,3	0
Cappy grapefruit si lichee 0,5l	45	193	0	0	10,9	0,03
Nestea piersica 0,5l	28	118	0	0	6,6	0,02
Nestea lamaie 0,5l	29	124	0	0	7,0	0,01
Nestea mango - pineapple 0,5l	32	138	0	0	7,9	0,01
Nestea forest fruits 0,5l	32	135	0	0	7,6	0,02
Nestea green tea strawberry	31	131	0	0	7,4	0,02
Sandwich-uri reci						
Sandwich mare cu snitel pui	253,1	1058,0	11,15	9,44	29,17	1,06
Sandwich snitel pane de pui	263,75	1102,5	11,23	10,66	28,92	1,09
Sandwich mare cu sunca	261,48	1093,0	10,76	11,46	27,02	1,30
Sandwich cu sunca	261,8	1094,0	10,72	11,48	27,09	1,29
Sandwich mare cu salam	295,3	1234,5	11,42	16,26	23,73	1,24
Sandwich cu salam	295,0	1232,6	11,26	16,25	23,80	1,22
Sandwich cu cascaval	244,7	1023,0	12,22	8,94	27,19	0,91
Hot Dog						
Hot dog	256,3	1071,2	10,33	11,41	26,29	1,16

NOTA

Valorile înregistrate sunt rezultatele per 100g de produs finit și provin din testele efectuate în laborator acreditat, date publicate sau din informatii puse la dispoziție de către furnizorii Springtime.

Unele produse vandute în restaurantele Springtime (produsele de sezon și produsele nou promovate), nu sunt prezente în acest tabel de valori.

Valorile nutriționale pot prezenta mici variații, în funcție de sezon, locație și alți factori și pot apărea modificări fara o instiințare în prealabil.

În funcție de meniu și materie primă, produsele menționate mai sus pot varia de la o zi la alta sau de la un sezon la altul!

Unele din produsele menționate mai sus pot fi specifice anumitor restaurante.